CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO INFANZIA – DALL' 8 SETTEMBRE 2026 A PARTIRE DALLA 2*SETTIMANA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ pz Carote* saltate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Passato di verdura* con pastina Lonza alle erbe aromatiche Patate* al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo forno Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al sugo di pomodoro e ceci Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato Pane comune Km 0	Minestrina di verdure* con riso Bocconcini di pollo al forno Patate* al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0
Mercoledì	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo Fagiolini* saltati Banana Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta Fil. di merluzzo* gratinato Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Crema di verdure con pastina Polpettine di carne* Misto di verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km0
Giovedì	Pasta al sugo di verdure Uovo sodo con maionese Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle melanzane Dadini di tacchino al limone Erbette* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Affettato di tacchino Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Risotto crema piselli* e limone Formaggio ½ pz Fagiolini* trifolati Gelato Pane comune Km 0
Venerdì	Risotto alla parmigiana Limanda / platessa* gratinata Zucchine fresche gratinate Yogurt alla frutta Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Km 0 Torta	Risotto allo zafferano Totani* gratinati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Gnocchi pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0

* prodotto surgelato all'origine

I formaggi proposti a rotazione quando previsti in menù saranno i seguenti:
Quartirolo DOP, Taleggio DOP, Montasio DOP, Asiago DOP, Fontina DOP, Provolone dolce DOP, Belpaese, caciotta, mozzarella, primo sale, robiola, crescenza.

Gli alimenti proposti potrebbero contenere i seguenti allergeni:
Cereali contenente glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi.

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO PRIMARIA - DAL 15 SETTEMBRE 2026 A PARTIRE DALLA 3* SETTIMANA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ pz Carote* saltate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Pasta al pesto Lonza alle erbe aromatiche Patate* al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo forno Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al sugo di pomodoro e ceci Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato Pane comune Km 0	Minestrina di verdure* con riso Bocconcini di pollo al forno Patate* al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0
Mercoledì	Pasta al grana DOP Fusi di pollo Fagiolini* saltati Banana Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta Fil. di merluzzo* gratinato Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di carne* Misto di verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km0
Giovedì	Pasta al sugo di verdure Uovo sodo con maionese Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle melanzane Dadini di tacchino al limone Erbette* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Affettato di tacchino Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Risotto crema piselli e limone Formaggio ½ pz Fagiolini* trifolati Gelato Pane comune Km 0
Venerdì	Risotto alla parmigiana Limanda / platessa* gratinata Zucchine fresche gratinate Yogurt alla frutta Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Km 0 Torta	Risotto allo zafferano Totani* gratinati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Gnocchi pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0

* prodotto surgelato all'origine

I formaggi proposti a rotazione quando previsti in menù saranno i seguenti:
Quartirolo DOP, Taleggio DOP, Montasio DOP, Asiago DOP, Fontina DOP, Provolone dolce DOP, Belpaese, caciotta, mozzarella, primo sale, robiola, crescenza.

Gli alimenti proposti potrebbero contenere i seguenti allergeni:
Cereali contenente glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi.

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO – DIETA LEGGERA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	**Pasta in bianco** **Prosciutto cotto** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	**Pasta in bianco** **Prosciutto cotto** Carote julienne **Mela o banana** **Pane**	Pasta al grana DOP **Bocconcini di pollo al forno** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	**Riso in bianco** Prosciutto cotto **Carote lessate** **Mela o banana** Pane
Martedì	**Pastina in brodo vegetale** **Filetto di pesce al forno** Patate al forno **Mela o banana** Pane	**Riso in bianco** **Carne bianca al forno** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	**Pasta in bianco** **Prosciutto cotto** Carote julienne **Mela o banana** Pane	**Riso in brodo** Bocconcini di pollo al forno Patate al forno **Mela o banana** Pane
Mercoledì	Pasta al grana DOP **Bocconcini di pollo al forno** **Carote o patate lessate** Banana Pane	**Pasta in bianco** **Filetto di pesce alle erbe** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	**Pasta in bianco** **Filetto di pesce alle erbe** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	Pasta alle erbe aromatiche **Filetto di pesce al forno** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane
Giovedì	**Pasta in bianco** **Carne bianca al forno** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	**Pasta in bianco** Dadini di tacchino al limone **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	Pizza margherita **Carne bianca al limone** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** **Pane**	**Riso in bianco** **Prosciutto cotto** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane
Venerdì	**Riso in bianco** **Filetto di pesce al limone** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	**Pastina in brodo vegetale** **Pesce al limone e prezzemolo** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	**Riso in bianco** **Filetto di pesce agli aromi** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane	**Pasta in bianco** **Filetto di pesce al limone** **Carote o patate lessate** **Mela o banana** Pane pugliese

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA - DIETA PER MOTIVI RELIGIOSI PRIVA DI CARNE SUINA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita **Formaggio ½ porzione** Carote * saltate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Pasta al pesto **Polpettine di legumi** Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al sugo di pomodoro e ceci Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato Pane comune Km 0	Minestrina di verdure con riso Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0
Mercoledì	Pasta al grana DOP Fusi di pollo **Infanzia**: Bocconcini di pollo Fagiolini saltati Banana Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta Filetto di merluzzo gratinato Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta pomodoro e basilico **Infanzia**: crema di verdure con pastina Polpettine di carne Misto di verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km0
Giovedì	Pasta al sugo di verdure Uovo sodo con maionese Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle melanzane Dadini di tacchino al limone Erbette gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Affettato di tacchino ½ porzione Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Risotto crema di piselli e limone Formaggio ½ porzione Fagiolini* trifolati Gelato Pane comune Km 0
Venerdì	Risotto alla parmigiana Limanda / platessa* gratinata Zucchine fresche gratinate Yogurt alla frutta Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Km 0 Torta	Risotto allo zafferano Totani gratinati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Gnocchi pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA - DIETA PER MOTIVI RELIGIOSI PRIVA DI CARNE

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP **Hamburger vegetale** Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita **Formaggio ½ porzione** Carote * saltate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Pasta al pesto **Polpettine di legumi** Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro **Legumi al prezzemolo** Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al sugo di pomodoro e ceci Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato Pane comune Km 0	Minestrina di verdure con riso **Legumi agli aromi** Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0
Mercoledì	Pasta al grana DOP **Hamburger vegetale** Fagiolini saltati Banana Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta Filetto di merluzzo gratinato Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta pomodoro e basilico **Infanzia:** crema di verdure con pastina **Polpettine di legumi** Misto di verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km0
Giovedì	Pasta al sugo di verdure Uovo sodo con maionese Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle melanzane **Polpettine di legumi** Verdure di stagione trifolate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita **Scaglie di grana ½ porzione** Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Risotto crema di piselli e limone Formaggio ½ porzione Fagiolini* trifolati Gelato Pane comune Km 0
Venerdì	Risotto alla parmigiana Limanda / platessa* gratinata Zucchine fresche gratinate Yogurt alla frutta Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Km 0 Torta	Risotto allo zafferano Totani gratinati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Gnocchi pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0

CIRFOOD

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA – DIETA PRIVA DI FRUTTA SECCA (FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDI, PINOLI)

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta **1)** al ragù di lenticchie **1)** Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune **1)** Km 0	Ravioli di magro **1)** alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale **1)** Km 0	Pasta **1)** al grana DOP Spezzatino di sovracoscia di pollo gratinato **1)** Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune **1)** Km 0	Pizza margherita **1)** Prosciutto cotto ½ porzione Carote* saltate Frutta di stagione Pane comune **1)** Km 0
Martedì	**Pasta al basilico** Lonza alle erbe aromatiche Patate al forno Frutta di stagione Pane comune **1)** Km 0	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo al forno **1)** Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune **1)** Km 0	Pasta **1)** al sugo di pomodoro e ceci **1)** Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato **1)** Pane comune**1)** Km 0	Minestrina di verdure con riso **1)** Bocconcini di pollo al forno **1)** Patate al forno Frutta di stagione Pane comune**1)** Km 0
Mercoledì	Pasta al grana DOP Fusi di pollo **Infanzia**: Bocconcini di pollo **1)** Fagiolini saltati Banana Pane comune Km 0	Pasta **1)** alla ricotta Filetto di merluzzo* gratinato **1)** Zucchine fresche gratinate **1)** Frutta di stagione Pane comune**1)** Km 0	Pasta **1)** pomodoro e basilico **Infanzia:** crema di verdure con pastina Polpettine di carne **1)** Misto di verdure* gratinate **1)** Frutta di stagione Pane comune **1)**Km 0	Pasta **1)** alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune **1)** Km0
Giovedì	Pasta **1)** al sugo di verdure Uovo sodo con maionese **1)** Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune **1)** Km 0	Pasta **1)** alle melanzane Dadini di tacchino al limone **1)** Erbette gratinate Frutta di stagione Pane comune **1)** Km 0	Pizza margherita **1)** Affettato di tacchino ½ porzione Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale **1)** Km 0	Risotto crema di piselli **1)** e limone Formaggio ½ porzione Fagiolini* trifolati Gelato **1)** Pane comune **1)** Km 0
Venerdì	Risotto alla parmigiana Limanda / platessa* gratinata **1)** Zucchine fresche gratinate **1)** Yogurt alla frutta Pane comune **1)** Km 0	Crema di ceci con crostini **1)** Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune **1)** Km 0 Torta **1)**	Risotto allo zafferano Totani gratinati **1)** Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune**1)** Km 0	Gnocchi **1)** pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese **1)** Km 0

1) SENZA FRUTTA A GUSCIO, ARACHIDI e PINOLI

Non somministrare alimenti che contengano frutta a guscio, arachidi, pinoli anche solo in tracce CONTROLLARE SEMPRE GLI INGREDIENTI DI OGNI ALIMENTO COMPOSTO PRIMA DI UTILIZZARLO PER LA PREPARAZIONE DEI PIATTI PREVISTI NEL MENU'

CIRFOOD

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA – DIETA PRIVA DI GLUTINE

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	**Pasta s/glutine** al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione **Pane s/glutine**	**Ravioli di magro s/glutine** alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione **Pane s/glutine**	**Pasta s/glutine** al grana DOP Bocconcini di pollo gratinato **(pane grattugiato s/glutine)** Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione **Pane s/glutine**	**Pizza margherita s/glutine** Prosciutto cotto ½ porzione **s/glutine** Carote* saltate Frutta di stagione **Pane s/glutine**
Martedì	**Pasta s/glutine** al pesto **s/glutine** Lonza alle erbe aromatiche **s/glutine** Patate al forno Frutta di stagione **Pane s/glutine**	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo al forno **(pane grattugiato s/glutine)** Insalata verde e mais Frutta di stagione **Pane s/glutine**	**Pasta s/glutine** al sugo di pomodoro e ceci Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato **s/glutine** **Pane s/glutine**	Minestrina di verdure con riso Bocconcini di pollo al forno **(farina s/glutine)** Patate al forno Frutta di stagione **Pane s/glutine**
Mercoledì	**Pasta s/glutine** al grana DOP Fusi di pollo **Infanzia** Bocconcini di pollo **(farina s/glutine)** Fagiolini saltati Banana **Pane s/glutine**	**Pasta s/glutine** alla ricotta **Filetto di meruzzo gratinato con gratinatura s\glutine** Zucchine fresche gratinate **(pane grattugiato s/glutine)** Frutta di stagione **Pane s/glutine**	**Pasta s/glutine** pomodoro e basilico **Infanzia**: crema di verdure con **pastina s/glutine** Polpettine di carne **s/glutine** Misto di verdure* gratinate **(pane grattugiato s/glutine)** Frutta di stagione **Pane s/glutine**	**Pasta s/glutine** alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione **Pane s/glutine**
Giovedì	**Pasta s/glutine** al sugo di verdure Uovo sodo con maionese **s/glutine** Insalata verde e mais **s/glutine** Frutta di stagione **Pane s/glutine**	**Pasta s/glutine** alle melanzane Dadini di tacchino al limone **(farina s/glutine)** **Erbette gratinate con grana padano** Frutta di stagione **Pane s/glutine**	Pizza margherita **s/glutine** Affettato di tacchino ½ porzione **s/glutine** Fagiolini* in insalata Frutta di stagione **Pane s/glutine**	Risotto crema di piselli e limone Formaggio ½ porzione Fagiolini* trifolati Gelato **s/glutine** **Pane s/glutine**
Venerdì	Risotto alla parmigiana Limanda / platessa* gratinata **(pane grattugiato s/glutine)** Zucchine fresche gratinate **(pane grattugiato s/glutine)** Yogurt alla frutta **s/glutine** **Pane s/glutine**	Crema di ceci con crostini **s/glutine** Caprese (mozzarella e pomodori) **Pane s/glutine** **Torta s/glutine**	Risotto allo zafferano Totani gratinati **(pane grattugiato s/glutine)** Pomodori in insalata Frutta di stagione **Pane s/glutine**	Gnocchi **s/glutine** pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione **Pane s/glutine**

Per gli alimenti composti, occorre fornire un prodotto previsto nel prontuario degli alimenti dell'AIC o riportante in etichetta la "spiga barrata", marchio del Ministero della Salute, dicitura "senza glutine".

NON UTILIZZARE DADO DA BRODO

Di ogni alimento costituito da più ingredienti dovrà essere garantita l'assenza di glutine anche solo in tracce

CONTROLLARE SEMPRE GLI INGREDIENTI DI OGNI ALIMENTO COMPOSTO PRIMA DI UTILIZZARLO PER LA PREPARAZIONE DEI PIATTI PREVISTI NEL MENU'

CIRFOOD

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA – DIETA PRIVA DI LATTE E DERIVATI

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie **Prosciutto cotto s/ derivati del latte** Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	**Pasta olio e salvia** **Frittata alle erbe s/latte e derivati** Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	**Pasta all'olio** Bocconcini di pollo gratinato **s/latte** Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	**Pizza al pomodoro s/derivati del latte** Prosciutto cotto ½ porzione **s/ derivati del latte** Carote* saltate **s/ derivati del latte** Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	**Pasta olio e basilico** Lonza alle erbe aromatiche Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Riso al pomodoro **s/derivati del latte** Cotoletta di pollo al forno **s/latte** Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al sugo di pomodoro e ceci **Filetto di pesce al forno** Carote julienne **Gelato di soia** Pane comune Km 0	Minestrina di verdure con riso Bocconcini di pollo gratinato **s/latte** Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0
Mercoledì	**Pasta all'olio** **Primaria:** fusi di pollo **Infanzia:** Bocconcini di pollo Fagiolini saltati **s/burro e formaggio** Banana Pane comune Km 0	**Pasta agli aromi** Filetto di merluzzo gratinato **s/latte e derivati** Zucchine fresche gratinate **s/derivati del latte** Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta pomodoro e basilico **Infanzia:** crema di verdure con pastina Polpettine di carne **s/latte e derivati** Misto di verdure* gratinate **s/derivati del latte** Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km0
Giovedì	Pasta al sugo di verdure Uovo sodo con maionese **s/derivati del latte** Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle melanzane Dadini di tacchino al limone **Erbette all'olio** Frutta di stagione Pane comune Km 0	**Pizza al pomodoro s/derivati del latte** Affettato di tacchino ½ porzione **s/derivati del latte** Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Riso con crema di piselli e limone **s/derivati del latte** **Filetto di pesce al limone** Fagiolini* trifolati **Gelato di soia** Pane comune Km 0
Venerdì	**Riso all'olio** Limanda / platessa* gratinata **s/latte** Zucchine fresche gratinate **s/latte** **Yogurt di soia** Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini **Pesce al limone e prezzemolo** Pomodori Pane comune Km 0 **Dolce s/latte e derivati**	**Riso allo zafferano s/derivati del latte** Totani gratinati **s/latte** Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Gnocchi **s/ latte e derivati** pomodoro e basilico **Rotolino di frittate s/latte e derivati** Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0

SUI PRIMI PIATTI NON DEVE ESSERE AGGIUNTO FORMAGGIO GRATTUGIATO

NON SOMMINISTRARE alimenti contenenti LATTE E SUOI DERIVATI ANCHE SOLO IN TRACCE (proteine del latte, lattosio)

CONTROLLARE SEMPRE GLI INGREDIENTI DI OGNI ALIMENTO COMPOSTO PRIMA DI UTILIZZARLO PER LA PREPARAZIONE DEI PIATTI PREVISTI NEL MENU'

CIRFOOD

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA - DIETA VEGETARIANA (NO CARNE E PESCE)

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP **Hamburger vegetale** Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita **Formaggio ½ porzione** Carote* saltate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Pasta al pesto **Polpettine di legumi** Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro **Legumi al prezzemolo** Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al sugo di pomodoro e ceci Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato Pane comune Km 0	Minestrina di verdure con riso **Legumi agli aromi** Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0
Mercoledì	Pasta al grana DOP **Hamburger vegetale** Fagiolini saltati Banana Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta **Hamburger vegetale** Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta pomodoro e basilico **Infanzia:** crema di verdure con pastina **Polpettine di legumi** Misto di verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle erbe aromatiche **Hamburger vegetale** Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km0
Giovedì	Pasta al sugo di verdure Uovo sodo con maionese Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle melanzane **Polpettine di legumi** Erbette gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita **Scaglie di grana ½ porzione** Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Risotto crema di piselli e limone Formaggio ½ porzione Fagiolini* trifolati Gelato Pane comune Km 0
Venerdì	Risotto alla parmigiana **Legumi agli aromi** Zucchine fresche gratinate Yogurt alla frutta Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Km 0 **Torta**	Risotto allo zafferano **Legumi in umido** Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Gnocchi pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0