PATROCINIO

Città di
Castano Primo

20 NOVEMBRE 2026

MENTE E CORPO: L'EFFETTO BENEFICO DELL'ESERCIZIO FISICO SULLA MEMORIA NELL'ETÀ ADULTA

INCONTRO DIVULGATIVO SULLA SALUTE COGNITIVA



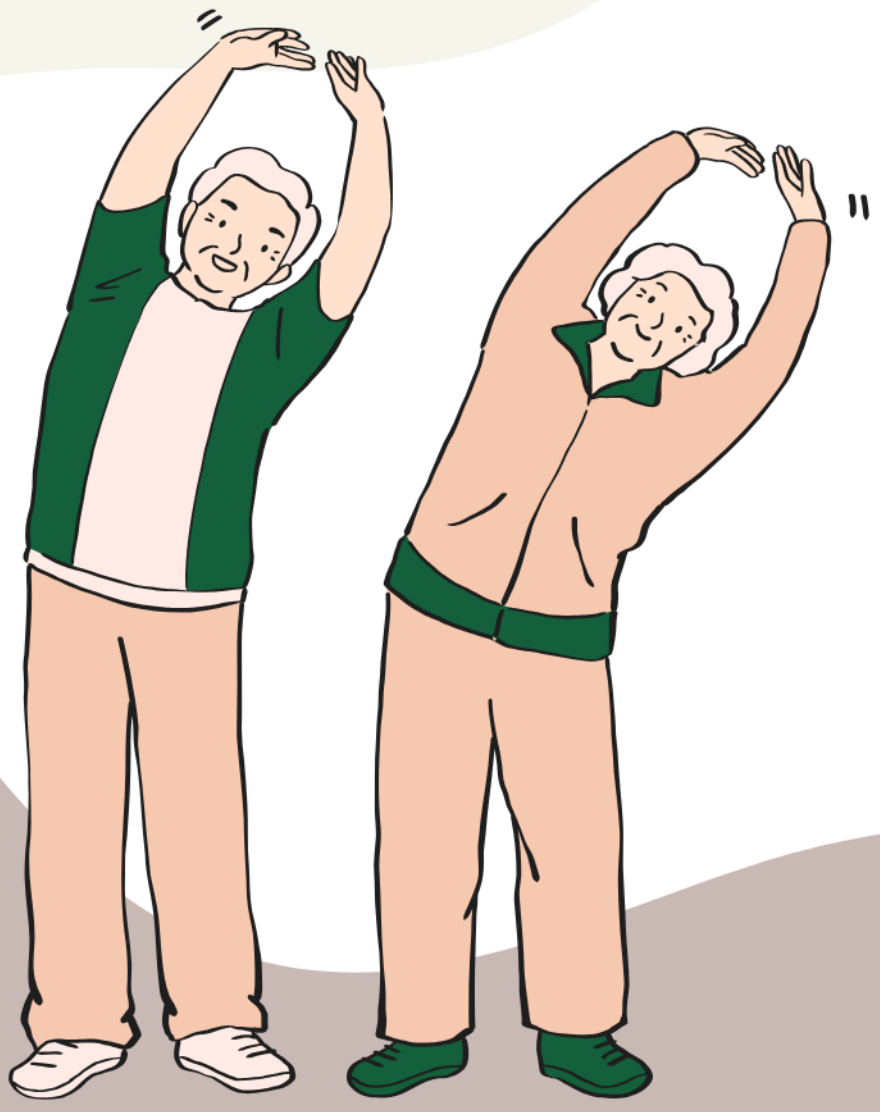
ORE 21:00

Villa Rusconi - Castano Primo

INGRESSO GRATUITO
WWW.COMUNE.CASTANOPRIMO.MI.IT

Incontro con i due psicologi:

1. **Capire la mente che cambia: salute cognitiva e prevenzione**
- Dott. Edoardo Nicolò Aiello
2. **Il movimento che fa bene al cervello: attività fisica e prevenzione**
- Dott.ssa Federica Salmaso



UN INCONTRO APERTO A TUTTI PER SCOPRIRE COME FUNZIONA IL NOSTRO CERVELLO CON L'AVANZARE DEGLI ANNI E COME POSSIAMO DIVENTARE PROTAGONISTI ATTIVI DELLA NOSTRA SALUTE.